



NYHEDSBREV

December 2025



I DENNE UDGAVE AF
NYHEDSBREVET KAN
DU LÆSE OM?

Lokalt nyt

Nyt fra Voksenhandicapchefen

HVAD ER ET NYHEDSBREV?

I nyhedsbrevet, der udkommer hvert kvartal, kan du bl.a. læse om:

- Lokale begivenheder og arrangementer.
- Nyt fra Voksenhandicaps tilbudsledere, chef eller direktør.
- Politiske beslutninger, der har indflydelse på borgere og medarbejdere i Voksenhandicap.
- Frivillighed.
- Organisationens projekter og meget mere.

På [Hedensted Kommunes hjemmeside](#), kan du læse mere om vores tilbud og finde tidligere nyhedsbreve.



GODE IDÉER

Har du gode idéer til emner i nyhedsbrevet, eller kender du til relevante arrangementer eller tiltag?

Så kontakt lederen i det tilbud, hvor du har tilknytning.

NYHEDSBREV

DECEMBER 2025

Lokalt nyt

Hold nu op som tiden går, lige om lidt kan vi tage afsked med 2025.

Højtoften stod på Domeas liste til vedligehold, så den har stået på maling af alle fællesarealer, samt udskiftning af køkkener i november og december.

Maling og indretning

I forbindelse med malingen fik vi travlt med at sortere i hvad, der skulle ned af væggene permanent, hvad der skulle op på samme plads igen og hvad der med fordel kunne bruges andre steder.

Målet har været at modernisere fællesarealerne og fjerne de sidste rester af plejehjem.

Vi har taget afsked med mange gamle bøger, billeder pynteting mm. som hører en svunden tid til.



Det roder lidt

Møblerne er trukket fra væggene så malerne kan komme til



Nyt Køkken - Bliver det til

Vi er endnu ikke færdige med at indrette, for efter maling startede udskiftning af køkkener

Køkkener

I skrivende stund er køkkenet i Valmuen blevet udskiftet, og udskiftning er i gang i Frydenlyst. De nye køkkener bliver en ny og moderne udgave af de gamle køkkener.

De nye køkkener bliver udstyret med hjørnekarrusel og skuffer, hvor det er muligt. Der bliver justeret lidt på højderne og i Valmuen er køkkenet udstyret med hæve/sænke borde ved komfur og vask.



Gammelt / Nyt



Madlavning

Højtoften har gennem 2025 oplevet, at der er flere som ønsker at tage del i og ansvar for egen madlavning og indkøb.

Der er også flere der ønsker at melde sig fra den fælles kostkasse, som står for indkøb af den kolde mad, kaffe, kage mm.

De nye køkkener kan i høj grad være med til at understøtte beboernes ønsker til selvstændig madlavning.

Simon i gang med aftensmad til et par dage



Derfor arbejder vi på beboermøder med at lave aftaler om hvordan og hvornår køkkenerne kan bruges. Aftaler der tager hensyn til, at vi er et fællesskab, hvor vi kan være sammen og hygge omkring køkkenbordet. Hvor der kan være ro om natten, og samtidig tilgodese at den enkelte kan få mulighed for at jonglere med gryde, pletter og pander.

Lidt af hvert

Gevinst: I oktober udloddede det lokale supermarked nogle indkøbsvogne med dagligvare.

Højtoften var så heldig at vinder en af disse.

De varer der kunne indgå i den fælles husholdning gjorde det. Resten blev fordelt mellem alle i forbindelse med beboermøde.



Vaccination: I oktober måned blev Højtoften tilbudt at vaccinationsteam fra regionen kunne komme til Højtoften og stå for vaccinationer. '

Det takkede vi ja til. Så vaccinationsteamet kom her den 21.11. hvor vi fik indrettet vaccinationsrum i det nye sanserum, og der var indrettet vente og observations område i Frydenlyst.

Rengøring: Som varslet er en del af rengøringen i fællesområderne, overgået til rengøringsselskab. De startede her den 1. december, og det er planlagt at de kommer tirsdag og fredag og vasker gulvene i Valmuen og Frydenlyst.

Glædelig Jul

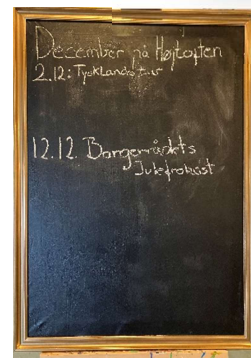
Julen begynder lige så stille at indfinde sig på Højtoftens.



*Helle i gang med
juledekorationer*



Et helt nyt tiltag er denne indrammede tavle



Lige nu er det kun Tysklandstur og julefrokost der står på, men om lidt kommer småkagebaking og slik-lavning mm.

Med disse ord og billeder vil jeg ønske alle beboere, personale og læsere af dette nyhedsbrev en glædelig jul samt et godt nyt år.



Med venlig hilsen
Dorte Jensen
Leder Bofællesskabet Højtoften



Nyt fra Voksenhandicapchefen

Flere åbne tilbud for mennesker med handicap i Hedensted Kommune

Et midlertidigt politisk udvalg har i de seneste to år undersøgt, hvordan der for borgere i Hedensted Kommune kan komme flere muligheder for at deltage i frivillige aktiviteter eller selv blive frivillige for andre. Derudover er ensomhed også blevet diskuteret fordi der er et stigende antal mennesker i alle aldersgrupper, særligt unge, der føler sig ensomme. Ensomhed er et problem, der kan have alvorlige konsekvenser for den enkeltes trivsel.

Derfor har udvalget afholdt borgermøder i Hedensted, Tørring, Juelsminde og Løsning for at komme i dialog med borgere om problematikken og finde ud af, hvad borgere mener, at der kan gøres ved udfordringen i Hedensted Kommune.

Måske har du set de farvede sten, der ligger ved busstoppesteder, indgangen til supermarkeder eller på torvet – stenene minder om at hilse på hinanden, smile til hinanden, byde naboen på kaffe og mere. Stenene er lavet i forbindelse med udvalgets arbejde omkring ensomhed.



Der er kommet flere tilbud for mennesker i Hedensted Kommune, der har lyst til at blive frivillige eller som på grund af handicap eller andre udfordringer har lyst til at møde andre med lignende vanskeligheder:

Hverdagsaktivisterne

Et tilbud til mennesker med handicap, der har lyst til at være frivillig ved arrangementer eller enkelte aktiviteter. Tilbuddet er et socialt tilbud, der giver mulighed for at mødes om en opgave, der skal løses i fællesskab. Aktuelt har otte borgere fra Voksenhandicaps botilbud grebet initiativet om at være frivillige for andre, bl.a. ved Frivillig Hyldest 2024, Award 2025 og DGI Landsstævne 2025.

Der er plads til flere frivillige – hvis du vil være med, kan du kontakte vores fællesskabskoordinator Signe Nordahl på mail: signe.nordahl@hedensted.dk eller telefon 21 25 15 58.



Selvhjælps-/netværksgrupper

Tilbud om selvhjælps-/netværksgrupper for borgere med diagnoserne ADHD, ADD, Autisme. Netværksgrupperne faciliteres af frivillige, der understøttes af Sundhedshuset i Løsning. Deltagere har efter afsluttet forløbet givet feedback som: "Rart at finde sammen med andre, som forstår mig og mine tanker om det at have en diagnose. Ikke at skulle maskere, fordi de selv står i samme udfordringer som jeg."

Netværksgruppe for mennesker med senhjerne-skade

Et tilbud i samarbejde med Hjernesagen. Deltagere har fortalt, at det giver dem værdi at mødes med ligestillede. Særligt det at have mulighed for at tale om at have et 'skjult handicap' og 'hjerne-træthed', har været bekræftende og vakt genkendelse på tværs af gruppen.

Social Drive Out

Et tilbud etableret i samarbejde med KFUM's Sociale Arbejde om konceptet Social Drive Out. Tilbuddet er målrettet socialt udsatte og sårbare borgere, der kan få hjælp til at komme i kontakt med kommunen, sundhedssystemet eller andre myndigheder. Social Drive Out etablerer også frivillige fællesskaber i lokalmiljøer forskellige steder i kommunen for borgere, der af forskellige årsager søger socialt samvær, en kop kaffe og en snak med andre eller SDO-medarbejderen, der også kan være behjælpelig med kontakt til kirkerne eller andre sociale tilbud.



Man kan kontakte Social Drive Out-medarbejderen Tinna Schütz Larsen på mail: tsl@kfumsoc.dk

Cool Sport

Et tilbud for borgere i Voksenhandicap. Der arbejdes stadig med at finde flere frivillige til at hjælpe med den ugentlige aktivitet.

Hvis du er interesseret i at være frivillig ved Cool Sport, kan du kontakte vores fællesskabskoordinator Signe Nordahl på mail: signe.nordahl@hedensted.dk eller telefon 21 25 15 58.

Unge med handicap

I slutningen af oktober har der været politisk fællesmøde for unge med handicap. Formålet har været at finde ud af, hvilke behov der er for at skabe flere fællesskabsmuligheder for unge med handicap.

Der arbejdes videre med de unges idéer og input til tiltag i 2026.

Uddannelse

2025 i Voksenhandicap har været præget af stor aktivitet. I Handleplanen Gentænkt (2023-2026) er der et stort fokus på, at medarbejderne har en stærk fælles faglighed i arbejdet med de mennesker, der modtager hjælp fra os. I august begyndte vi at sende medarbejdere på uddannelse i Neuropædagogik, som er vigtig grundviden for fagpersoner i Voksenhandicap. Uddannelsen handler om hvordan hjernen arbejder og hvordan man som medarbejder kan bruge viden om hjernen i det pædagogiske arbejde.

Fajlfri Frisættelse

Nej, det er ikke en stavefejl 😊

I Social Omsorg – som Voksenhandicap er en del af – arbejder vi med at styrke en Fajlfri kultur. En kultur, der bygger på mod, tillid og faglighed – og hvor det er okay at fejle og lære og at gøre tingene på nye måder. Fajlfri Frisættelse handler ikke om at droppe regler. Det handler om at bruge dem rigtigt.

Finn er vores maskot, der skal huske os på, hvordan vi alle sammen kan vælge at arbejde for flere Fajlfrie handlinger i hverdagen. Ham vil I måske se eller høre om, når I er på besøg eller taler med jeres pårørende.

Borgerrådets julefrokost

Det har været et stort ønske fra Borgerrådet, at vi arbejder på at få lavet et godt netværk på tværs af Voksen Handicap, så man kan få lavet nogle bekendskaber og forhåbentlig nogle venskaber.



Julefrokosten fandt sted fredag den 12. december, hvor DJ Ris Ras spillede op til dans, og der var hyggelige aktiviteter. Der blev serveret julefrokost. Hvis man ikke havde lyst til at danse hele aftenen, var der også mulighed for at trække sig lidt tilbage, hvor der var mere ro.



Året der kommer

I 2026 fortsætter uddannelsen i Neuropædagogik for medarbejderne og vores fokus på et fælles fagligt fundament. Fundamentet består af Neuropædagogisk viden, Voksenudredningsmetoden og Recovery-orienteret rehabilitering. Centralt i de tre metoder er, at borgeren er i centrum og at den enkelte borgers håb og drømme for det gode liv er omdrejningspunktet for den støtte vi giver. Borgerrådet og Borgerpanelet fortsætter deres arbejde, hvor de kommer med ideer og input til udviklingen af Voksenhandicap.

Borgerrådet består af borgere, der modtager støtte i Voksenhandicap. De er valgt på vegne af det bosted de bor på / Mestringsenheden.

Borgerpanelet består af en række pårørende, som mødes fire gange årligt til dialog om Handleplanen Gentænkt. Borgerpanelet er et sparringsforum, hvor ideer og initiativer bliver drøftet og kvalificeret gennem pårørendeperspektivet. Der er plads til flere medlemmer i borgerpanelet. Kontakt Pia Baumgarten, hvis du er interesseret i at deltage eller har spørgsmål: pia.baumgarten@Hedensted.dk



Med venlig hilsen
Jenny Bjerking,
Voksenhandicapchef